

## **Information für den Patienten**

### **- Vor dem operativen Eingriff**

1. Sprechen Sie einige Tage vor dem OP-Termin mit dem behandelnden Arzt/Ärztin oder dem Hausarzt ab, ob blutverdünnende Medikamente abgesetzt werden können und informieren uns, falls das nicht möglich ist.
2. Wenn Sie zu Kreislaufproblemen neigen, geben Sie dies bitte vorher bekannt und fahren Sie bitte nicht selber mit dem Auto.
3. Finden Operationen in besonders ausgeprägt behaarten Arealen statt, bitten wir, diese vorher zu rasieren.
4. Die Wunde sollte trocken gehalten werden. Deshalb duschen Sie bitte am Morgen vor der Operation und waschen Ihre Haare.
5. Bitte frühstücken und trinken Sie wie gewohnt und nehmen Ihre Medikamente ein.

## Informationen für den Patienten

### - Nach dem operativen Eingriff

1. Bitte halten Sie die OP-Wunde 7-14 Tage abgedeckt, möglichst wechseln Sie den von uns angebrachten OP-Verband nicht.
2. Zum Duschen verwenden Sie bitte die Duschfolie, diese soll einmalig aufgeklebt werden und muss nicht wieder abgenommen werden bis zum Fäden ziehen.
3. Treiben Sie 14 Tage keinen Sport, gehen Sie nicht in die Sauna und schützen Sie das Operationsgebiet auch 6-8 Wochen nach dem Eingriff vor UV-Strahlen.
4. Bei Beschwerden (Schwellung, Rötung, Nässen, Schmerzen) melden Sie sich bitte umgehend in der Praxis.
5. Es ist immer möglich, dass es zu einer Nachblutung im OP-Gebiet kommt. Sollte der Verband durchbluten, wechseln Sie ihn bitte und üben mit der Hand für mindestens 10 Minuten festen Druck aus. Wenn die Nachblutung nicht stoppt, stellen Sie sich bitte wieder in der Praxis vor oder außerhalb der Sprechstundenzeiten beim ärztlichen Notdienst.
6. Wenn Sie Ihre blutverdünnenden Medikamente abgesetzt haben, können Sie sie nach 24 Stunden wieder einnehmen.
7. Bei bestimmten Eingriffen werden auflösbare Fäden verwendet. Nicht immer löst sich dieser Faden vollständig auf, in manchen Fällen stößt der Körper Fadenreste nach Tagen bis Wochen über die Narbe ab. Das ist kein Grund zur Beunruhigung und meistens reicht es, die Abstoßung abzuwarten.